

# Lijst met woorden voor behoeften

VERBONDENHEID	FYSIEK WELZIJN	BETEKENIS
acceptatie	<b>zekerheid</b>	aanwezigheid
affectie	<b>zien en gezien worden</b>	begrip
begrepen worden	aanraking	bekwaamheid
begrijpen	beweging / oefening	bewustzijn
bestendigheid	lucht	bijdragen
bevestiging	onderdak	creativiteit
communicatie	rust / slaap	deelnemen
compassie	seksuele expressie	effectiviteit
empathie	veiligheid	groei
erbij horen	voedsel	helderheid
Evenredigheid	water	helderheid
gemeenschap	<b>EERLIJKHEID</b>	hoop
gezelschap	aanwezigheid	ijver
intimiteit	authenticiteit	leren
gekend worden	integriteit	nieuwsgierigheid
liefde	<b>SPEL</b>	rouwen / treuren
nabijheid	humor	uitdagingen
ondersteuning	plezier	vieren van het leven
respect / zelfrespect	<b>VREDE</b>	zelfexpressie
rekening houden met	gelijkwaardigheid	zingeving
samenwerking	gemak	<b>AUTONOMIE</b>
stabiliteit	Gemeenschap	keuzevrijheid
veiligheid	harmonie	onafhankelijkheid
vertrouwen	inspiratie	ruimte
voeding	orde	spontaniteit
waardering	schoonheid	vrijheid
warmte	aanmoedigen	